МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Карачаево-Черкесский государственный университет имени У.Д. Алиева»

Физико-математический факультет

Кафедра физической культуры и общественного здоровья

УТВЕРЖДАЮ И. о. проректора по УР М. Х. Чанкаев «29» мая 2024 г., протокол № 8

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (модуля)

Основы здорового образа жизни лиц с ОВЗ

Направление подготовки 44.03.05 Педагогическое образование(с двумя профилями подготовки)

(шифр, название направления)

Нап	равленность (профиль) подготовки « Физика, математика »
	Квалификация выпускника
	бакалавр
	Форма обучения
	Очная
	Год начала подготовки - 2022
	(по учебному плану)

Карачаевск, 2024 г.

Программу составил(а): к.п.н.,ст.преп. Борлакова Л.М.

Рабочая программа дисциплины составлена в соответствии с требованиями ФГОС ВО и на основании учебного плана подготовки бакалавра по направлению 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки); направленность (профиль): физика, математика, локальными актами КЧГУ.

Рабочая программа рассмотрена и утверждена на заседании кафедры: физического воспитания и общественного здоровья на 2024-2025 уч. год

Протокол № 6 от 26.05.2024 г.

Заведующий кафедрой

Каракетов А.К.

Содержание

1. Наименование дисциплины (модуля)	4
2. Место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы	
3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесе	
планируемыми результатами освоения образовательной программы	
4. Объем дисциплины (модуля) в зачетных единицах с указанием количества	
академических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподава	телем
(по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу обучающихся	
5. Содержание дисциплины (модуля), структурированное по темам (разделам) с ука	
отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий	
5.1. Разделы дисциплины и трудоемкость по видам учебных занятий (в академич	
часах)	
5.2. Тематика и краткое содержание лабораторных занятий	
5.3. Примерная тематика курсовых работ	
6. Образовательные технологии	
7. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля и промежуточной	
аттестации обучающихся по дисциплине (модулю)	12
7.1. Описание шкал оценивания степени сформированности компетенций	
7.2. Типовые контрольные задания или иные учебно-методические материалы,	
необходимые для оценивания степени сформированности компетенций в процессе	
освоения учебной дисциплины	16
7.2.1. Типовые темы к письменным работам, докладам и выступлениям	
7.2.2. Примерные вопросы к итоговой аттестации (экзамен)	
7.2.3. Тестовые задания для проверки знаний студентов	
7.2.4. Балльно-рейтинговая система оценки знаний обучающихся	
8. Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для осв	
дисциплины. Информационное обеспечение образовательного процесса	
8.1. Основная литература	
8.2. Дополнительная литература	27
9. Методические указания для обучающихся по освоению учебной дисциплины	
(модуля)	
10. Требования к условиям реализации рабочей программы дисциплины (модуля)	
10.1. Общесистемные требования	
10.2. Материально-техническое и учебно-методическое обеспечение дисциплинь	
10.3. Необходимый комплект лицензионного программного обеспечения	
10.4. Современные профессиональные базы данных и информационные справочн	
системы	29
11. Особенности реализации дисциплины для инвалидов и лиц с ограниченными	20
возможностями здоровья	
I M. VIIIVI DVI IIVI DULLIII IIJMVIIVIIIII	

1. Наименование дисциплины (модуля)

Основы здорового образа жизни лиц с ОВЗ

Целью изучения дисциплины является:

- Формирование понимание необходимости заботиться о своем здоровье, беречь его; обучить здоровому образу жизни организовать целенаправленный, систематический процесс для укреплении здоровья обучающихся;
- учиться быть здоровыми и вести здоровый образ жизни; правильная организация обучения способствует формированию представлений о здоровье сберегающих факторах и научит обучающихся отличать здоровый образ жизни от нездорового, поможет в дальнейшем беречь свое здоровье и здоровье окружающих, сформирует понятие о вредных привычках; выработать у будущих педагогов сознательное отношение к здоровью и воспитать ответственность за свое здоровье и здоровье учащихся;
- выработать у обучающихся необходимые медицинские навыки, которые помогут будущему педагогу уверенно себя чувствовать и правильно вести в любой экстремальной ситуации; выработать у обучающихся умение использовать полученные знания для решения социальных и профессиональных задач;
- выработать основные принципы охраны жизни и здоровья у обучающихся в учебно-воспитательном пространстве и во внеурочной деятельности.

Для достижения цели ставятся задачи:

- Овладение учащихся знаниями физиологических основ процессов
 жизнедеятельности человека, правил личной гигиены, профилактики психических
 расстройств, соматических заболеваний, инфекций, передаваемых половым путем, а
 также знаниями о вредном воздействии на организм психотропных веществ.
- Формирование знаний о методах количественной и качественной оценки здоровья человека
- Формирование у обучающихся системы знаний о влиянии экологических факторов на здоровье человека;
- Развитие положительной мотивации сохранения и укрепления собственного здоровья обучающихся через овладение принципами здорового образа жизни.
- Формирование представления о наиболее распространенных болезнях и возможности их предупреждения.

2. Место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы

Данная дисциплина (модуль) относится к Блоку 1 и реализуется в рамках дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.08.02

Дисциплина (модуль) изучается на 5 курсе в 10 семестре.

МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПВО

Индекс Б1.В.ДВ.08.02

Требования к предварительной подготовке обучающегося:

Для успешного освоения дисциплины студент должен иметь базовую подготовку по обществознанию, ОБЖ в объёме программы средней школы.

Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:

Дисциплина «Основы здорового образа жизни лиц с OB3» относится к вариативной части профессионального цикла дисциплин. Для освоения дисциплины «Основы здорового образа жизни лиц с OB3» студенты используют знания, умения, навыки, сформированные на предыдущей ступени обучения. Изучение данной дисциплины является необходимой основой для последующего изучения дисциплин Основы здорового образа жизни, Социальная безопасность, Управления и права.

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

В результате освоения ОПОП бакалавриата обучающийся должен овладеть следующими результатами обучения по дисциплине (модулю):

Код компе тенци й	Содержание компетенции в соответствии с ФГОС ВО/ ПООП/ ОП	Индикаторы достижения компетенций	Декомпозиция компетенций (результаты обучения) в соответствии с установленными индикаторами
УК-6	Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	УК.Б-6.1 Оценивает личностные ресурсы по достижению целей саморазвития и управления своим временем на основе принципов образования в течении всей жизни УК.Б-6.2 Критические оценивает эффективность использования времени и других ресурсов при реализации траектории саморазвития	Знать: - виды физических упражнений; - научно-практические основы физической культуры и здорового образа и стиля жизни Уметь: - применять на практике разнообразные средства - физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и - самоподготовки к будущей жизни и профессиональной - деятельности; - использовать творчески средства и методы - физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни

	Владеть:		
	_	средствами	И
	методами		укрепления
	индивидуаль	ного	здоровья,
	физического	самосоверше	енствования

4. Объем дисциплины (модуля) в зачетных единицах с указанием количества академических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу обучающихся

Общая трудоемкость (объем) дисциплины (модуля) составляет<u>3</u> ЗЕТ, <u>108</u> академических часов.

Объём дисциплины	Всего	часов	
	для очной	для заочной	
	формы	формы	
	обучения	обучения	
Общая трудоемкость дисциплины	108		
Контактная работа обучающихся с преподавателем	48		
(по видам учебных занятий)* (всего)			
Аудиторная работа (всего):	48		
в том числе:			
лекции	-		
семинары, практические занятия	48		
практикумы	Не преду	смотрено	
лабораторные работы	Не предусмотрено		
Внеаудиторная работа:			
консультация перед зачетом			
Внеаудиторная работа также включает индивидуаль	ьную работу с	обучающихся с	
преподавателем, групповые, индивидуальные консульт			
деятельности, предусматривающие групповую или индиви			
с преподавателем), творческую работу (эссе), рефераты, ко	нтрольные рабо	ты и др.	
Самостоятельная работа обучающихся (всего)	60		
Контроль самостоятельной работы	-		
Вид промежуточной аттестации обучающегося	зачет		
(зачет / экзамен)			

5. Содержание дисциплины (модуля), структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий

5.1.Разделы дисциплины и трудоемкость по видам учебных занятий (в академических часах)

Для очной формы обучения

No	Курс	Раздел, тема дисциплины	Обща	Виды	учебнь	ах заня	гий, вкл	очая самостоя	тельную
п/п	/		я	работу обучающихся и трудоемкость					ГЬ
	семе		трудо	(в часах)					
	стр		емкос						
			ть (в						
			часах)						
			всего	A 1/77	uropiu i	2 777	Сам.	Планируем	Формы
			всего		иторны	•		ые	текущег
					занятия		Раб.	результаты	О
				Лек	Пр.	Лаб			контрол
									Я
			108	-	48	-	60		
	5/10	Раздел 1.Основы	28	-	12	-	16		
		здорового образа жизни							
		лиц с ОВЗ. Здоровый							
		образ жизни как биологическая и							
		социальная проблема лиц							
		с ОВЗ.							
1.	5/10	Тема 1. Основные понятия	14	-	6	-	8	УК-6	Письме
		и определения							нный -
		дисциплины. Цель и задачи							опрос
		дисциплины. Понятие							
		здоровья и болезни. (самостоятельно)							
2.	5/10	Тема 2. Факторы,	14	_	6	_	8	УК-6	Диалог
		влияющие на здоровье							
		детей и подростков с ОВЗ.							
		Показатели здоровья.							
		Группы здоровья детей.							
	T/10	(Практическое занятие)	20		10		1.0		
	5/10	Раздел 2. Социально -	28	-	12	-	16		
		психологические аспекты здорового образа жизни у							
		лиц с ОВЗ.							
3.	5/10	Тема 1. Концепции	6	-	2	-	4	УК-6	Дискус
		здорового образа жизни.							сия
		Понятие здоровья. Норма и							
		патология. (Практическое							
		занятие)				<u> </u>			

4.	5/10	Тема 2. Факторы, определяющие здоровье и болезнь. (самостоятельно)	6	-	2	-	4	УК-6	метод презент аций
5.	5/10	Тема 3. Основные группы инфекционных заболеваний. Пути и механизмы передачи инфекций. Восприимчивость и иммунитет. (Практическое занятие)	8	-	4	-	4	УК-6	Работа в группах («мозго вой штурм»
6.	5/10	Тема 4. Двигательная активность и здоровье. Сберегающая здоровье организация учебно - воспитательного процесса в учебном заведении. (самостоятельно)	8	-	4		4	УК-6	Опрос
	5/10	Раздел 3. Влияние экологических факторов на здоровье учащихся с OB3.	26	-	12	1	14		
7.	5/10	Тема 1. Климат и здоровье. Загрязнение биосферы. (самостоятельно)	8	-	4	-	4	УК-6	метод презент аций
8.	5/10	Тема 2. Психо - стрессовые факторы влияющие на здоровье лиц с OB3. (самостоятельно)	8	-	4	1	4	УК-6	Доклад
9.	5/10	Тема 3. Факторы разрушающие здоровье: курение, наркомания, алкоголизм. (практическое занятие)	10	-	4	-	6	УК-6	Группо вое обсужд ения
10.	5/10	Раздел 4. Медико - гигиенические аспекты здорового образа жизни.	26	-	12	-	14		
11.	5/10	Тема 1. Профилактика венерических болезней (самостоятельно)	12	-	6	-	6	УК-6	Реферат
12.	5/10	Тема 2. Профилактика СПИДа и вирусного гепатита В и С. (Практическое занятие)	14	-	6	-	8	УК-6	Блиц- опрос

5.2. Тематика и краткое содержание лабораторных занятий

Учебным планом не предусмотрены.

5.3. Примерная тематика курсовых работ

Учебным планом не предусмотрены.

6. Образовательные технологии

При проведении учебных занятий по дисциплине используются традиционные и инновационные, в том числе информационные образовательные технологии, включая при необходимости применение активных и интерактивных методов обучения.

Традиционные образовательные технологии реализуются, преимущественно, в процессе лекционных и практических занятий. Инновационные образовательные технологии используются в процессе аудиторных занятий и самостоятельной работы студентов в виде применения активных и интерактивных методов обучения.

Информационные образовательные технологии реализуются в процессе использования электронно-библиотечных систем, электронных образовательных ресурсов и элементов электронного обучения в электронной информационно-образовательной среде для активизации учебного процесса и самостоятельной работы студентов.

Развитие у обучающихся навыков командной работы, межличностной коммуникации, принятия решений и лидерских качеств при проведении учебных занятий.

Практические занятия относятся к интерактивным методам обучения и обладают значительными преимуществами по сравнению с традиционными методами обучения, главным недостатком которых является известная изначальная пассивность субъекта и объекта обучения.

Практические занятия могут проводиться в форме групповой дискуссии, «мозговой атаки», разборка кейсов, решения практических задач, анализа ситуации и др. Прежде, чем дать группе информацию, важно подготовить участников, активизировать их ментальные процессы, включить их внимание, развивать кооперацию и сотрудничество при принятии решений.

Методические рекомендации по проведению различных видов практических (семинарских) занятий.

1. Обсуждение в группах.

Групповое обсуждение какого-либо вопроса направлено на нахождении истины или достижение лучшего взаимопонимания, Групповые обсуждения способствуют лучшему усвоению изучаемого материала.

На первом этапе группового обсуждения перед обучающимися ставится проблема, выделяется определенное время, в течение которого обучающиеся должны подготовить аргументированный развернутый ответ.

Преподаватель может устанавливать определенные правила проведения группового обсуждения:

- задавать определенные рамки обсуждения (например, указать не менее 5.... 10 ошибок);
 - ввести алгоритм выработки общего мнения (решения);
 - назначить модератора (ведущего), руководящего ходом группового обсуждения.

На втором этапе группового обсуждения вырабатывается групповое решение совместно с преподавателем (арбитром).

Разновидностью группового обсуждения является круглый стол, который проводится с целью поделиться проблемами, собственным видением вопроса, познакомиться с опытом, достижениями.

2. Публичная презентация проекта

Презентация – самый эффективный способ донесения важной информации как в разговоре «один на один», так и при публичных выступлениях. Слайд-презентации с использованием мультимедийного оборудования позволяют эффективно и наглядно представить содержание изучаемого материала, выделить и проиллюстрировать сообщение, которое несет поучительную информацию, показать ее ключевые

содержательные пункты. Использование интерактивных элементов позволяет усилить эффективность публичных выступлений.

3. Дискуссия

Как интерактивный метод обучения означает исследование или разбор. Образовательной дискуссией называется целенаправленное, коллективное обсуждение конкретной проблемы (ситуации), сопровождающейся обменом идеями, опытом, суждениями, мнениями в составе группы обучающихся.

Как правило, дискуссия обычно проходит три стадии: ориентация, оценка и консолидация. Последовательное рассмотрение каждой стадии позволяет выделить следующие их особенности.

Стадия ориентации предполагает адаптацию участников дискуссии к самой проблеме, друг другу, что позволяет сформулировать проблему, цели дискуссии; установить правила, регламент дискуссии.

В стадии оценки происходит выступление участников дискуссии, их ответы на возникающие вопросы, сбор максимального объема идей (знаний), предложений, пресечение преподавателем (арбитром) личных амбиций отклонений от темы дискуссии.

Стадия консолидации заключается в анализе результатов дискуссии, согласовании мнений и позиций, совместном формулировании решений и их принятии.

В зависимости от целей и задач занятия, возможно, использовать следующие виды дискуссий: классические дебаты, экспресс-дискуссия, текстовая дискуссия, проблемная дискуссия, ролевая (ситуационная) дискуссия.

7. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю)

7.1.Перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы

Уровни	Индикаторы		Качественные	критерии оцениван	ие
сформи рованн ости компет енций		2 балла	3 балла	4 балла	5 баллов
УК-6		1	T		
Базов	знать: - виды физических упражнений; - научно- практические основы физической культуры и здорового образа и стиля жизни	Не знает - виды физических упражнений; - научно- практические основы физической культуры и здорового образа и стиля жизни	В целом знает - виды физических упражнений; - научно- практические основы физической культуры и здорового образа и стиля жизни	Знает - виды физических упражнений; - научно- практические основы физической культуры и здорового образа и стиля жизни	
	Уметь: - применять на	Не умеет – применять на	В целом умеет – применять на	Умеет - применять на	

	практике	практике	практике	практике	
	разнообразные	разнообразные	разнообразные	разнообразные	
	средства	средства	средства	средства	
	*	*	*	*	
	 физической 	 физической 	 физической 	 физической 	
		культуры,	культуры,	культуры, спорта и	
	и туризма для	спорта и	спорта и	туризма для	
	сохранения и	туризма для	туризма для	сохранения и	
	укрепления	сохранения и	сохранения и	укрепления	
	здоровья,	укрепления	укрепления	здоровья,	
	психофизической	здоровья,	здоровья,	психофизической	
	подготовки и	психофизическо	психофизическо	подготовки и	
		й подготовки и	й подготовки и	– самоподготовки	
	и к будущей	- самоподготов	- самоподготов	к будущей жизни и	
	жизни и	ки к будущей	ки к будущей	профессиональной	
	профессионально	и ингиж	жизни и	– деятельности;	
	й	профессиональн	профессиональн	- использовать	
	– деятельности;	ой	ой	творчески средства	
	– использовать	– деятельности;	– деятельности;	и методы	
	творчески	– использовать	– использовать	физического	
	средства и методы	творчески	творчески	воспитания для	
	физического	средства и	средства и	профессионально-	
	воспитания для	методы	методы	личностного	
	профессионально-	- физического	- физического	развития,	
	личностного	воспитания для	воспитания для	физического	
	развития,	профессиональн	профессиональн	самосовершенствов	
	физического	о-личностного	о-личностного	ания,	
	самосовершенств	развития,	развития,	формирования	
	ования,	физического	физического	здорового образа и	
	формирования	самосовершенст	самосовершенст	стиля жизни	
	здорового образа	вования,	вования,	CHIJII MHJIII	
	и стиля жизни	формирования	формирования		
	n cinjin aknsiin	здорового	здорового		
		образа и стиля	образа и стиля		
		жизни	жизни		
		жизпи	жизпи		
	n	TT	D	D	
	Владеть:	Не владеет	В целом	Владеет	
	средствами и	средствами и	владеет	средствами и	
	методами	методами	средствами и	методами	
	укрепления	укрепления	методами	укрепления	
	индивидуальног	индивидуально	укрепления	индивидуального	
	о здоровья,		индивидуально	-	
	физического	го здоровья,	го здоровья,	здоровья,	
	самосовершенст	физического	физического	физического	
	вования	самосовершенс	самосовершенс	самосовершенств	
		твования	твования	ования	
Повы	Знать:				В полной мере
	 - -				Знать:
шенны	 виды				- виды
Й	физических				физических
	упражнений;				упражнений;
	– - научно-				- научно-
	практические				практические
	основы				основы
	физической				физической
	культуры и				•
	здорового образа				культуры и
	и стиля жизни				здорового образа и
	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	I	I	1	

		стиля жизни
Уметь:		
- применять на		В полной ме
практике		умееет
•		
разнообразные		– применять на
средства		практике
– физической		разнообразные
культуры, спорта		средства
и туризма для		 физической
сохранения и		культуры, спорт
укрепления		и туризма для
здоровья,		сохранения и
психофизическо		укрепления
й подготовки и		здоровья,
– самоподготовк		психофизическо
и к будущей		подготовки и
и инкиж		– самоподготовн
профессиональн		к будущей жизн
ой		И
– деятельности;		профессиональн
использовать		– деятельности;
творчески		– использовать
средства и		творчески
методы		средства и метод
физического		– физического
воспитания для		воспитания для
профессиональн		профессиональн
о-личностного		личностного
развития,		развития,
физического		физического
самосовершенст		самосовершенст
вования,		вания,
формирования		формирования
здорового образа		здорового образ
и стиля жизни		стиля жизни
Владеть:		В полной ме
средствами и		владеет:
методами		средствами и
/крепления		методами
индивидуального		
здоровья,		укрепления
ризического		индивидуальног
самосовершенств		здоровья,
вания		физического
		самосовершенст
		вания

7.2. Типовые контрольные задания или иные учебно-методические материалы, необходимые для оценивания степени сформированности компетенций в процессе освоения учебной дисциплины

7.2.1. Типовые темы к письменным работам, докладам и выступлениям

Раздел 1. Основы здорового образа жизни лиц с OB3. Здоровый образ жизни как биологическая и социальная проблема лиц с OB3.

- 1. Показатели состояния здоровья населения России.
- 2. Понятие «здоровье». Факторы здоровья.
- 3. Качественная и количественная оценка состояния здоровья.
- 4. Генетические факторы здоровья.
- 5. Окружающая среда и здоровье.

Раздел 2. Социально - психологические аспекты здорового образа жизни у лиц с ОВЗ.

- 1. Влияние медицинского обеспечения на здоровье человека.
- 2. Образ жизни как фактор здоровья.
- 3. Образ жизни современного человека.
- 4. Понятие и компоненты здорового образа жизни.
- 5. Значение двигательной активности для сохранения здоровья.
- 6. Оздоровительное влияние физической культуры.
- 7. Понятие оптимальных физических нагрузок.
- 8. Виды и формы оздоровительной физической культуры.
- 9. Роль закаливания в укреплении здоровья.
- 10. Классификация основных форм деятельности человека.
- 11. Работоспособность интегральный показатель функционального состояния организма. Периоды работоспособности.
- 12. Профилактика неблагоприятного воздействия микроклимата.
- 13. Режим жизни как фактор здоровья.
- 14. Биологические ритмы и здоровье.
- 15. Питание как фактор здоровья.

Раздел 3. Влияние экологических факторов на здоровье учащихся с ОВЗ

- 1. Понятия и принципы рационального питания.
- 2. Составляющие режима питания.
- 3. Влияние алкоголя на здоровье. Степени опьянения. Профилактика алкоголизма.

- 4. Табакокурение: история, влияние на здоровье, профилактика курения.
- 5. Токсикомания и наркомания: группы наркотических средств, причины наркомании, физическая и психическая зависимость, профилактические меры.
- 6. Эпидемиология, ее предмет.

Раздел 4. Медико - гигиенические аспекты здорового образа жизни.

- 1. Пути и механизмы передачи инфекций.
- 2. Восприимчивость и иммунитет.

Критерии оценки доклада, сообщения, реферата:

Отметка «отлично» за письменную работу, реферат, сообщение ставится, если изложенный в докладе материал:

- -отличается глубиной и содержательностью, соответствует заявленной теме;
- -четко структурирован, с выделением основных моментов;
- -доклад сделан кратко, четко, с выделением основных данных;
- -на вопросы по теме доклада получены полные исчерпывающие ответы.

Отметка «хорошо» ставится, если изложенный в докладе материал:

- -характеризуется достаточным содержательным уровнем, но отличается недостаточной структурированностью;
- -доклад длинный, не вполне четкий;
- -на вопросы по теме доклада получены полные исчерпывающие ответы только после наводящих вопросов, или не на все вопросы.

Отметка «удовлетворительно» ставится, если изложенный в докладе материал:

- -недостаточно раскрыт, носит фрагментарный характер, слабо структурирован;
- -докладчик слабо ориентируется в излагаемом материале;
- -на вопросы по теме доклада не были получены ответы или они не были правильными.

Отметка «неудовлетворительно» ставится, если:

- -доклад не сделан;
- -докладчик не ориентируется в излагаемом материале;
- -на вопросы по выполненной работе не были получены ответы или они не были правильными.

7.2.2. Примерные вопросы к итоговой аттестации (зачет)

- 1. Определение понятий «здоровье», «болезнь», «переходное состояние». Компоненты здоровья.
 - 2. Критерии здоровья. Отношение человека к здоровью.
 - 3. Оценка физического здоровья чкловека.
 - 4. Оценка психического здоровья человека.
 - 5. Индивидуальное и общественное здоровье
- 6. Определение понятия «Здоровый образ жизни». Основные аспекты здорового образа жизни (рациональное питание, двигательная активность, психогигиена и

т.д.).

- 7. Формирование мотивации здорового образа жизни у лиц с ограниченными возможностями здоровья.
- 8. Влияние двигательной активности на здоровье. Гиподинамия.

- 9. Социальное здоровье. Социализация ребенка.
- 10. Психическое здоровье и факторы его определяющие.
- 11. Этапы формирования здоровья ребенка в семье.
- 12. Особенности воспитания ребенка с ограниченными возможностями здоровья.
- 13. Нарушения психического здоровья у детей (неврозы). Их происхождение и профилактика
 - 14. Понятие о стрессе и дистрессе. Их роль и значение для сохранения и укрепления здоровья
 - 15. Нарушения осанки у детей. Причины. Профилактика
 - 16. Подвижные игры в абилитации детей с детскими церебральными параличами
 - 17. Профилактика и коррекция близорукости у школьников
 - 18. Профилактика и коррекция неврозов у школьников
 - 19. Профилактика утомления у школьников в процессе учебной деятельности
 - 20. Проблемы мониторинга здоровья. Общие принципы проведения мониторинга здоровья
 - 21. Основные этапы проведения мониторинга здоровья
- 22. Сберегающая здоровье организация учебно-воспитательного процесса в учебное и внеучебное время.
 - 23. Определение понятия «Рациональное питание». Основные принципы рационального питания.
 - 24. Понятие «Репродуктивное здоровье» и факторы его определяющий
 - 25. Профилактика нарушений репродуктивного здоровья у школьниц
 - 26. Инфекционные болезни. Их классификация. Механизмы передачи инфекции
 - 27. Понятие об иммунитете. Классификация иммунитета. Повышение иммунитета
 - 28. Венерические болезни, их профилактика
 - 29. СПИД: эпидемиология, клинические проявления, профилактика
 - 30. Действие алкоголя на организм человека.

Критерии оценки устного ответа на вопросы по дисциплине «Возрастная анатомия, физиология и гигиена»

30 баллов - если ответ показывает глубокое и систематическое знание всего

программного материала и структуры конкретного вопроса, а также основного
содержания и новаций лекционного курса по сравнению с учебной литературой. Студент
демонстрирует отчетливое и свободное владение концептуально-понятийным аппаратом,
научным языком и терминологией соответствующей научной области. Знание основной
литературы и знакомство с дополнительно рекомендованной литературой. Логически
корректное и убедительное изложение ответа.
□ 20 - баллов - знание узловых проблем программы и основного содержания лекционного курса; умение пользоваться концептуально-понятийным аппаратом в процессе анализа основных проблем в рамках данной темы; знание важнейших работ из списка рекомендованной литературы. В целом логически корректное, но не всегда точное
и аргументированное изложение ответа.
□ 10 баллов – фрагментарные, поверхностные знания важнейших разделов
программы и содержания лекционного курса; затруднения с использованием научно-
понятийного аппарата и терминологии учебной дисциплины; неполное знакомство с
рекомендованной литературой; частичные затруднения с выполнением предусмотренных

программой заданий; стремление логически определенно и последовательно изложить ответ. 0 – незнание, либо отрывочное представление о данной проблеме в рамках учебнопрограммного материала; неумение использовать понятийный аппарат; отсутствие логической связи в ответе. 7.2.3. Тестовые задания для проверки знаний студентов Типовое контрольное задание 1. () Предмет «Основы здорового образа жизни» изучает: Факторы формирующие здоровье; 1) 2) Функции органов в норме; 3) Функции органов при отклонении от нормы 4) Неотложные состояния и доврачебную помощь 5) Рациональное питание, закаливание, режим труда и отдыха. 2. () К основным аспектам здорового образа жизни относится: профессиональные вредности; a) б) рациональное питание; магнитные излучения; в) перенесенные травмы и заболевания. 3. () Иммунитет это: а) Число пальцев на конечностях б) Заболевание желудочно-кишечного тракта в) Невосприимчивость к болезням г) Устойчивость в социальной среде 4. () К общим признакам инфекционных заболеваний не относится: а) Общая слабость, утомляемость б) Повышение температуры тела в) Ломота в суставах и мышцах г) Повышение артериального давления 5. () Вирусным гепатитом В и С нельзя заразится: а) Половым путем, б) При переливании крови,

в) При занятиях борьбой в спортивных секциях

г) При потреблении немытых фруктов

6. () Антигены это:

- а) Иммунные белки
- б) Чужеродные вещества
- в) Вакцины
- г) Хромосомный набор клетки

7. (УК-6) В медицине здоровье человека рассматривается как:

- а) нормальное функционирование всех систем организма человека в покое;
- б) наличие хронических, наследственных заболеваний;
- в) адаптация организма к воздействию окружающей среды;
- г) состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не только отсутствие болезней или физических дефектов.
- 6. (УК-6) К благоприятным факторам медицинского обеспечения для здоровья населения по оценке экспертов Всемирной организации здравоохранения относится:
- а) низкий уровень мероприятий первичной профилактики среди населения;
- б) недостаток обеспечения качественной медицинской помощью;
- в) организация и осуществление мониторинга за здоровьем населения;
- г) отсутствие постоянного медицинского контроля за динамикой здоровья граждан.
- 7. (УК-6) В структуре заболеваемости по обращаемости первое место занимают болезни:
- а) органов дыхания;
- б) эндокринной системы;
- в) кожи и подкожной клетчатки;
- г) костно-мышечной системы.

10. (УК-6) Неспецифическая защита организма не связана с:

- а) секретами биологических жидкостей организма;
- б) функционирование нормальной микрофлоры слизистых;
- в) чистой неповрежденной кожей;
- г) введением иммунных сывороток.

11. (УК-6) Совокупность патологических изменений организма, связанных с длительным и неумеренным употреблением спиртных напитков называется:

а) алкоголизмом;

- б) наркоманией;
- в) токсикоманией;
- г) табакокурением.

12. (УК-6) Иммунитет, присущий различным видам животных и человеку, передающийся из поколения в поколение, называется:

- а) приобретенным;
- б) пассивным;
- в) наследственным;
- г) искусственным.

Критерии оценки тестового материала по дисциплине «Основы здорового образа жизни лиц с ОВЗ»

«неудовлетворительно» — 60% и менее «удовлетворительно» — 61-80% «хорошо» — 81-90% «отлично» — 91-100%

- ✓ 5 баллов выставляется студенту, если выполнены все задания варианта продемонстрировано знание фактического материала (базовых понятий, алгоритма, факта).
- ✓ 4 балла работа выполнена вполне квалифицированно в необходимом объёме; имеются незначительные методические недочёты и дидактические ошибки. Продемонстрировано умение правильно использовать специальные термины и понятия, узнавание объектов изучения в рамках определенного раздела дисциплины; понятен творческий уровень и аргументация собственной точки зрения
- ✓ 3 балла продемонстрировано умение синтезировать, анализировать, обобщать фактический и теоретический материал с формулированием конкретных выводов, установлением причинно-следственных связей в рамках определенного раздела дисциплины;
- ✓ 2 балла работа выполнена на неудовлетворительном уровне; не в полном объёме, требует доработки и исправлений и исправлений более чем половины объема.

7.2.4. Балльно-рейтинговая система оценки знаний обучающихся

Согласно Положения о балльно-рейтинговой системе оценки знаний бакалавров баллы выставляются в соответствующих графах журнала (см. «Журнал учета балльно-рейтинговых показателей студенческой группы») в следующем порядке:

«Посещение» - 2 балла за присутствие на занятии без замечаний со стороны преподавателя; 1 балл за опоздание или иное незначительное нарушение дисциплины; 0 баллов за пропуск одного занятия (вне зависимости от уважительности пропуска) или опоздание более чем на 15 минут или иное нарушение дисциплины.

«Активность» - от 0 до 5 баллов выставляется преподавателем за демонстрацию студентом знаний во время занятия письменно или устно, за подготовку домашнего задания, участие в дискуссии на заданную тему и т.д., то есть за работу на занятии. При этом преподаватель должен опросить не менее 25% из числа студентов, присутствующих на практическом занятии.

«Контрольная работа» или «тестирование» - от 0 до 5 баллов выставляется преподавателем по результатам контрольной работы или тестирования группы, проведенных во внеаудиторное время. Предполагается, что преподаватель по согласованию с деканатом проводит подобные мероприятия по выявлению остаточных знаний студентов не реже одного раза на каждые 36 часов аудиторного времени.

«Отработка» - от 0 до 2 баллов выставляется за отработку каждого пропущенного лекционного занятия и от 0 до 4 баллов может быть поставлено преподавателем за отработку студентом пропуска одного практического занятия или практикума. За один раз можно отработать не более шести пропусков (т.е., студенту выставляется не более 18 баллов, если все пропущенные шесть занятий являлись практическими) вне зависимости от уважительности пропусков занятий.

«Пропуски в часах всего» - количество пропущенных занятий за отчетный период умножается на два (1 занятие=2 часам) (заполняется делопроизводителем деканата).

«Пропуски по неуважительной причине» - графа заполняется делопроизводителем деканата.

«Попуски по уважительной причине» - графа заполняется делопроизводителем деканата.

«Корректировка баллов за пропуски» - графа заполняется делопроизводителем деканата.

«Итого баллов за отчетный период» - сума всех выставленнных баллов за данный период (графа заполняется делопроизводителем деканата).

Таблица перевода балльно-рейтинговых показателей в отметки традиционной
системы опенивания

Соотношение	0/2	1/3	1/2	2/3	1/1	3/2	2/1	3/1	2/0	Соответствие отметки
часов										коэффициенту
лекционных и										
практических										
занятий										
Коэффициент	1,5	1,1	1,1	1,1	1,1	1,1	1,1	1,1	1,1	«зачтено»
соответствия										
балльных	1	1	1	1	1	1	1	1	1	«удовлетворительно»
показателей										
традиционной	2	1,75	1,65	1,6	1,5	1,4	1,35	1,25	-	«хорошо»
отметке										
	3	2,5	2,3	2,2	2	1,8	1,7	1,5	-	«отлично»

Необходимое количество баллов для выставления отметок («зачтено», «удовлетворительно», «хорошо», «отлично») определяется произведением реально проведенных аудиторных часов (n) за отчетный период на коэффициент соответствия в зависимости от соотношения часов лекционных и практических занятий согласно приведенной таблице.

«Журнал учета балльно-рейтинговых показателей студенческой группы» заполняется преподавателем на каждом занятии.

В случае болезни или другой уважительной причины отсутствия студента на занятиях, ему предоставляется право отработать занятия по индивидуальному графику.

Студенту, набравшему количество баллов менее определенного порогового уровня, выставляется оценка "неудовлетворительно" или "незачтено". Порядок ликвидации задолженностей и прохождения дальнейшего обучения регулируется на основе действующего законодательства РФ и локальных актов КЧГУ.

Текущий контроль по лекционному материалу проводит лектор, по практическим занятиям – преподаватель, проводивший эти занятия. Контроль может проводиться и совместно.

8. Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины (модуля)

8.1 основная учебная литература:

- 1. Здоровый образ жизни: учебное пособие / В.А. Пискунов, М.Р. Максиняева, Л.П. Тупицына, и др.; Министерство образования и науки Российской Федерации федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Московский педагогический государственный университет». М.: МПГУ, 2012. 86 с. Библиогр. в кн.. ISBN 978-5-7042-2355-9
- 2. Айдаркин, Е.К. Возрастные основы здоровья и здоровьесберегающие образовательные технологии: учебное пособие / Е.К. Айдаркин, Л.Н. Иваницкая; Федеральное агентство по образованию Российской Федерации, Федеральное государственное образовательное учреждение высшего профессионального образования "Южный федеральный университет", Биологический факультет. Ростов-н/Д: Издательство Южного федерального университета, 2008. 176 с. библиогр. с: С. 171-175. ISBN 978-5-9275-0413-8
- 3. Айдаркин, Е.К. Возрастные основы здоровья и здоровьесберегающие образовательные технологии: учебное пособие / Е.К. Айдаркин, Л.Н. Иваницкая; Федеральное агентство по образованию Российской Федерации, Федеральное государственное образовательное учреждение высшего профессионального образования "Южный федеральный университет", Биологический факультет. Ростов-н/Д: Издательство Южного федерального университета, 2008. 176 с. библиогр. с: С. 171-175. ISBN 978-5-9275-0413-8
- 4. Здоровый образ жизни: учебное пособие / В.А. Пискунов, М.Р. Максиняева, Л.П. Тупицына, и др.; Министерство образования и науки Российской Федерации федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Московский педагогический государственный университет». М.: МПГУ, 2012. 86 с. Библиогр. в кн.. ISBN 978-5-7042-2355-9

8.2 дополнительная учебная литература:

- **1.** Хорошилова, Л. С. Основы меди<u>п</u>инских знаний: учеб. пособие / Л. С. Хорошилова, З. А. Курбатова, Л. М. Табакаева; ГОУ ВПО «Кемеровский государственный университет». Кемерово: Кузбассвузиздат, 2006. 84 с.
- **2.** Адаптация и здоровье. Теоретические и прикладные аспекты / под Э. М. Казина. 2-е изд. Кемерово: КРИПКиПРО, 2008. 299 с.

9. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины (модуля)

вид учебных занятий	Организация деятельности студента
Лекция	Написание конспекта лекций: краткое, схематичное, последовательное фиксирование основных положений, выводов, формулировок, обобщений; выделение ключевых слов, терминов. Проверка терминов, понятий с помощью энциклопедий, словарей, справочников с выписыванием толкований в тетрадь. Обозначение вопросы, терминов, материала, вызывающего трудности. Если самостоятельно не удается разобраться в материале, необходимо сформулировать вопрос и задать преподавателю на консультации, на практическом занятии.
Практические занятия	Конспектирование источников. Работа с конспектом лекций, подготовка ответов к контрольным вопросам, просмотр рекомендуемой литературы, работа с текстом
Контрольная работа/ индивидуальные задания	Знакомство с основной и дополнительной литературой, включая справочные издания, зарубежные источники, конспект основных положений, терминов, сведений, требующих для запоминания и являющихся основополагающими в этой теме. Составление аннотаций к прочитанным литературным источникам и др.
Реферат	Реферат: Поиск литературы и составление библиографии, использование от 3 до 5 научных работ, изложение мнения авторов и своего суждения по выбранному вопросу; изложение основных аспектов проблемы. Ознакомиться со структурой и оформлением реферата.
Коллоквиум	Работа с конспектом лекций, подготовка ответов к контрольным вопросам и др.
Подготовка к зачету	При подготовке к зачету необходимо ориентироваться на конспекты лекций, рекомендуемую литературу и др.

10. Требования к условиям реализации рабочей программы дисциплины (модуля)

10.1. Общесистемные требования

Электронная информационно-образовательная среда ФГБОУ ВО «КЧГУ»

<u>http://kchgu.ru</u> - адрес официального сайта университета <u>https://do.kchgu.ru</u> - электронная информационно-образовательная среда КЧГУ

Электронно-библиотечные системы (электронные библиотеки)

Наименование документа с указанием	Срок действия
реквизитов	документа
Электронно-библиотечная система ООО «Знаниум».	до15.05.2024 г
Договор № 915 ЭБС от 12.05.2023г.	
Электронно-библиотечная система «Лань».	Бессрочный
Договор № СЭБ НВ-294 от 1 декабря 2020 года.	-
Электронная библиотека КЧГУ (Э.Б.).Положение	Бессрочный
об ЭБ утверждено Ученым советом от	-
30.09.2015г.Протокол № 1). Электронный адрес:	

https:/kchgu.ru/biblioteka - kchgu/	
Электронно-библиотечные системы:	
Научная электронная библиотека	
«ELIBRARY.RU» - https://www.elibrary.ru.	
Лицензионное соглашение №15646 от	
01.08.2014г.Бесплатно.	
	Бессрочно
Национальная электронная библиотека (НЭБ) –	
https://rusneb.ru. Договор №101/НЭБ/1391 от	
22.03.2016г.Бесплатно.	
Электронный ресурс «Polred.com Обзор СМИ» –	
https://polpred.com. Соглашение. Бесплатно.	

10.2. Материально-техническое и учебно-методическое обеспечение дисциплины

Учебная аудитория для проведения занятий семинарского и практического типа, курсового проектирования (выполнения курсовых работ), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации Специализированная мебель:

- столы ученические,
- стулья,
- доска меловая

10.3. Необходимый комплект лицензионного программного обеспечения

- 1. ABBY FineReader (лицензия №FCRP-1100-1002-3937), бессрочная.
- 2. Calculate Linux (внесён в ЕРРП Приказом Минкомсвязи №665 от 30.11.2018-2020), бессрочная.
 - 3. GNU Image Manipulation Program (GIMP) (лицензия: №GNU GPLv3), бессрочная.
 - 4. Google G Suite for Education (IC: 01i1p5u8), бессрочная.
 - 5. Microsoft Office (лицензия №60127446), бессрочная.
 - 6. Microsoft Windows (лицензия №60290784), бессрочная.

10.4. Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы

Современные профессиональные базы данных

- 1. Федеральный портал «Российское образование»- https://edu.ru/documents/
- 2. Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов (Единая коллекция ЦОР) http://school-collection.edu.ru/
- 3. Базы данных Scopus издательства Elsevir http://www.scopus.com/search/form.uri?display=basic.

Информационные справочные системы

- 1. Портал Федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования http://fgosvo.ru.
- 2. Федеральный центр информационно-образовательных ресурсов (ФЦИОР) http://edu.ru.
- 3. Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов (Единая коллекция ЦОР) http://school-collection.edu.ru.
- 4. Информационная система «Единое окно доступа к образовательным ресурсам» (ИС «Единое окно») http://window/edu.ru.

11. Особенности реализации дисциплины для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

В группах, в состав которых входят студенты с OB3, в процессе проведения учебных занятий создается гибкая, вариативная организационно-методическая система обучения, адекватная образовательным потребностям данной категории обучающихся, которая позволяет не только обеспечить преемственность систем общего (инклюзивного) и высшего образования, но и будет способствовать формированию у них компетенций, предусмотренных ФГОС ВО, ускорит темпы профессионального становления, а также будет способствовать их социальной адаптации.

В процессе преподавания учебной дисциплины создается на каждом занятии толерантная социокультурная среда, необходимая для формирования у всех обучающихся гражданской, правовой и профессиональной позиции соучастия, готовности к полноценному общению, сотрудничеству, способности толерантно воспринимать социальные, личностные и культурные различия, в том числе и характерные для обучающихся с ОВЗ.

Посредством совместной, индивидуальной и групповой работы формируется у всех обучающихся активная жизненная позиции и развитие способности жить в мире разных людей и идей, а также обеспечивается соблюдение обучающимися их прав и свобод и признание права другого человека, в том числе и обучающихся с ОВЗ на такие же права.

В процессе овладения обучающимися с ОВЗ компетенциями, предусмотренными рабочей программой дисциплины, преподаватель руководствуется следующими принципами построения инклюзивного образовательного пространства:

- **Принцип индивидуального подхода,** предполагающий выбор форм, технологий, методов и средств обучения и воспитания с учетом индивидуальных образовательных потребностей каждого из обучающихся с ОВЗ, учитывающими различные стартовые возможности данной категории обучающихся (структуру, тяжесть, сложность дефектов развития).
- **Принцип вариативной развивающей среды**, который предполагает наличие в процессе проведения учебных занятий и самостоятельной работы обучающихся необходимых развивающих и дидактических пособий, средств обучения, а также организацию безбарьерной среды, с учетом структуры нарушения в развитии (наврушения опорно-двигательного аппарата, зрения, слуха и др.).
- **Принцип вариативной методической базы,** предполагающий возможность и способность использования преподавателем в процессе овладения обучающимися с ОВЗ данной учебной дисциплиной, технологий, методов и средств работы из смежных областей, применение методик и приемов тифло-, сурдо-, логопедии.
- **Принцип самостоятельной активности обучающихся** с OB3, предполагающий обеспечение самостоятельной познавательной активности данной категории обучающихся посредством дополнения раздела РПД «Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине» заданиями, учитывающими различные стартовые возможности данной категории обучающихся (структуру, тяжесть, сложность дефектов развития).

В группах, в состав которых входят обучающиеся с ОВЗ, в процессе проведения учебных осуществляется наиболее типичных проявлений занятий учет психоэмоционального развития, поведенческих особенностей, свойственных обучающимся с ОВЗ:повышенной утомляемости, инертности эмоциональных реакций, нарушений психомоторной сферы, недостаточное развитие вербальных и невербальных форм коммуникации. В отдельных случаях учитывается их склонность к перепадам настроения, аффективность пове дения, повышенный уровень тревожности, склонность к проявлениям агрессии, негативизма.

В группах, в состав которых входят обучающиеся с ОВЗ, в процессе учебных занятий используются технологии, направленные на диагностику уровня и темпов профессионального становления обучающихся с ОВЗ, а также технологии мониторинга степени успешности формирования у них компетенций, предусмотренных ФГОС ВО при изучении данной учебной дисциплины, используя с этой целью специальные оценочные материалы и формы проведения промежуточной и итоговой аттестации, специальные технические средства, предоставляя обучающимся с ОВЗ дополнительное время для подготовки ответов, привлекая тьютеров).

Материально-техническая база для реализации программы:

- 1. Мультимедийные средства:
- интерактивные доски «Smart Boarfd», «Toshiba»;
- экраны проекционные на штативе 280*120;
- мультимедиа-проекторы Epson, Benq, Mitsubishi, Aser;
- 1. Презентационное оборудование:
- радиосистемы AKG, Shure, Quik;
- видеокомплекты Microsoft, Logitech;
- микрофоны беспроводные;
- класс компьютерный мультимедийный на 21 мест;
- ноутбуки Aser, Toshiba, Asus, HP;

Наличие компьютерной техники и специального программного обеспечения: имеются рабочие места, оборудованные рельефно-точечными клавиатурами (шрифт Брайля), программное обеспечение **NVDA** c функцией синтезатора видеоувеличителем, клавиатурой ДЛЯ лиц с ДЦП, роллером Распределение специализированного оборудования.

12. Лист регистрации изменений

В рабочей программе внесены следующие изменения:

Изменение	Дата и номер	Дата и номер	Дата
	протокола ученого	протокола	введения
	совета	ученого совета	изменений
	факультета/институ	Университета,	
	та, на котором были	на котором были	
	рассмотрены	утверждены	
	вопросы о	изменения в ОП	
	необходимости	BO	
	внесения		
	изменений		
Обновлены договоры: 1). Антивирус		Решение	
Касперского. Действует до 03.03.2025г.		Ученого Совета	
(Договор № 56/2023 от 25 января 2023г.);		КЧГУ от	
2). Договор №915 эбс ООО «Знаниум» от		29.06.2023г.	
12.05.2023г. Действует до 15.05.2024г.		Протокол № 8	

Изменение	Дата и номер ученого совета факультета/института, на котором были рассмотрены вопросы о необходимости внесения изменений	Дата и номер протокола ученого совета Университета, на котором были утверждены изменения	Дата введения изменений
Обновлены договоры: 1. На антивирус Касперского. (Договор №56/2023 от 25 января 2023г.). Действует до 03.03.2025г. 2.Договор № 915 ЭБС ООО «Знаниум» от 12.05.2023г. Действует до 15.05.2024г. 3.Договор № 36 от 14.03.2024г. эбс «Лань». Действует по 19.01.2025г. 4.Договор № 238 эбс ООО «Знаниум» от 23.04.2024г. Действует до 11 мая 2025г.		29.05.2024г., протокол № 8	30.05.2024r.,